

تیروئیدکتومی:

تیروئیدکتومی، برداشتن بخشی یا همه غده تیروئید را به شیوه جراحی می‌گویند. تیروئیدکتومی در درمان پرکاری تیروئید، انسداد راه هوایی در اثر گواتر و سرطان تیروئید استفاده می‌شود. در تیروئیدکتومی می‌توان همه غده تیروئید برداشته شود یا بخشی از آن. تیروئیدکتومی توتال (تمام غده تیروئید برداشته می‌شود) برای انواع خاصی از سرطان تیروئید مانند نئوپلاسمهای پاپیلاری، فولیکولار، مدولاری یا آناپلاستیک انجام می‌شود و پس از آن نیاز به درمان جایگزینی مادام‌العمر هورمون تیروئید دارید. تیروئیدکتومی ساب‌توتال (بخشی از غده تیروئید برداشته می‌شود) در درمان پرکاری تیروئیدی که به درمان جواب نداده است یا پرتو درمانی ممنوعیت دارد؛ استفاده می‌شود، همچنین به طور موثری گواتر منتشر را درمان می‌کند. معمولاً بعد از این نوع جراحی بافت تیروئید باقی‌مانده، مقدار کافی هورمون‌های تیروئید برای عملکرد بدن را تامین می‌کند.

مراقبت‌های قبل از جراحی:

1. تکمیل فرم رضایت‌نامه کتبی برای جراحی و بیهوشی.
2. تمیز کردن پوست با صابون جهت از بین بردن باکتری‌ها.
3. انجام آزمایش شمارش کامل سلول‌های خونی (CBC) و آزمایش‌های انعقادی (PT, PTT) و گاهی نمونه ادرار (U/A) برای چک کردن از نظر عفونت و خونریزی.
4. ناشتا بودن از نیمه شب قبل از جراحی.
5. ممکن است جهت خروج ترشحات، یک درن در اطراف محل برش جراحی گذاشته شود.
6. به مدت 2 تا 3 روز در بیمارستان بستری می‌شوید.
7. در صورتی که کل تیروئید برداشته شود نیاز به درمان جایگزینی مادام‌العمر (قرص لووتیروکسین) دارید.

مراقبت‌های بعد از جراحی:

1. محل برش جراحی، تمیز و خشک نگهداشته شود و نیاز به پانسمان ندارد.
2. بعد از ترخیص، می‌توانید استحمام کنید.
3. می‌توانید برای پوشاندن محل جراحی از بلوزهای یقه اسکی، لباس‌های یقه گشاد و دکمه‌دار، جواهرات و یا روسری استفاده نمایید.
4. تایک هفته بعد از جراحی:
 - غذاهای نرم مانند سوپ، حلیم، پوره سبزیجات و نوشیدنی‌های خنک مصرف کنید.
 - از بلند صحبت کردن و داد زدن بپرهیزید.
 - غذاهای ادویه دار استفاده نکنید.



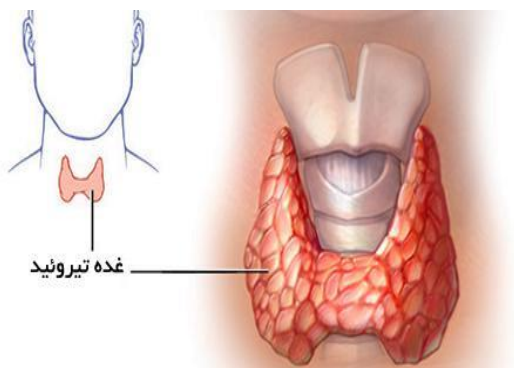


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

تیروئید کتومی:



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405

9. در صورتی که پزشک اجازه دهد می‌توانید از لوسین‌ها برای نرمی اسکار جراحی و بهبود ظاهر آن استفاده کنید.

10. ویزیت‌های منظم و کنترل سطوح هورمون‌های تیروئید (TSH, T4) را در برنامه درمانی خود قرار دهید.



در صورت داشتن سوال در منزل ، صبح‌ها

ساعت 8 الی 10 با شماره تلفن 50-

028-33790620 داخلی 5097 واحد آموزش

سلامت تماس بگیرید.

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)



5. از مواد غذایی سرشار از کلسیم مانند شیر (حداقل

2 لیوان)، تخم شربتی، لوبیا سفید، ماست کفیر،

بادام درختی، سبزی شاهی، بامیه، کلم بروکلی

استفاده کنید.

6. در صورت بروز علائم زیر به پزشک و پرستار خود

اطلاع دهید:

- تنگی نفس، خونریزی
- قرمزی، گرمی، تورم، ترشح مدام از زخم، آگزودای چرکی
- بیحسی و کرختی، سوزن سوزن شدن، حرکات غیر ارادی عضله، اسپاسم و لرزش اندام‌ها

7. در صورتی که کل تیروئید برداشته شود نیاز به

درمان جایگزینی مادام العمر (قرص لووتیروکسین)

دارید که باید ناشتا قبل از صبحانه مصرف نمایید.

8. در صورتی که به غده پاراتیروئید آسیب وارد شده

باشد نیاز به مصرف مکمل‌های کلسیمی دارید.